

## Tisztelt Betegeink!

Önök előtt is ismert, hogy koronavírus járvány van, ami immár világ méretűvé vált. Hallhatták, hogy a járványnak magasabb a halálozása, és nagyobb a fertőző képessége mint egy influenzának. Továbbá az is ismert, hogy különösen a többszörös betegséggel (cukor-, tüdő-, szív-, vese-, daganatos-, immunbetegek) küzdő **60 év feletti korosztály a veszélyeztetett.**

A fentiekre tekintettel, az egészségügyi hatóságok ajánlásaival összhangban, az alábbiakat kérem Önöktől mindannyiunk, de különösen a veszélyeztetett korú társaink védelme érdekében!

- (1) **Kézmosás, kézmosás, kézmosás!** (a szappan zsíroldó hatására a vírus burka érzékeny!)
- (2) **Tüsszentsenek papír zsebkendőbe** (utána kidobandó!!), **vagy a könyökhajlatba!**
- (3) **Kerüljék a tömeget, zsúfolt helyeket, illetve tartsanak nagyobb távolságot a másiktól** (pl. sorban állás, tömegközlekedési eszközök)! **Csak akkor menjenek orvosi rendelőbe, ha feltétlenül szükséges, de tudjanak róla, hogy ez kiemelt fertőzési kockázattal jár!**
- (4) **Kerüljék a kézfogást, pusztit!**
- (5) **Az utazásokat lehetőség szerint halasszák el!**
- (6) **Rendszeresen tájékozódjanak, de csak megbízható forrásból!**
- (7) **Erősítsék immunrendszerüket!**
- (8) **Kövessék, tartsák be a hivatalos utasításokat!**
- (9) **Őrizzék meg a nyugalmukat, ne essenek pánikba!** („A pánik gyógyszere az ismeret!”)

A Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ingyenesen hívható zöldszámokat hozott létre a koronavírussal kapcsolatos lakossági megkeresések gyors és szakszerű megválaszolására.

A **06-80-277-455-ös** és a **06-80-277-456-os** információs vonal a hét minden napján 24 órában elérhető.

Emellett naprakész információt talál a [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) honlapon.

Az NNK protokollja elérhető az alábbi QR kód beolvasásával:



Kedves Fiatalok!

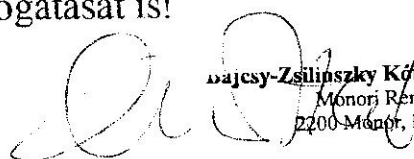
Szüleiket-, nagyszüleiket ritkábban, rövid időre, és védőmaszkban látogassák meg, ugyanakkor ne engedjék őket közösségbe! Önök menjenek helyettük patikába, boltba, és orvoshoz is gyógyszert íratni!

**AKI A BETEGSÉG TÜNETEIT – LÁZ (38°C feletti), FULLADÁS, KÖHÖGÉS – ÉSZLELI MAGÁN, ÉS TALÁLKOZOTT FELTÉTELEZHETŐ FERTŐZŐ FORRÁSSAL (segítségül a rendelőintézet honlapján - [www.monorszakrendelo.hu](http://www.monorszakrendelo.hu) - elérhető a szűrő kérdőív), NE MENJEN ORVOSHOZ (GÉGÉSZETRE, TUDÓGYÓGYÁSZATRA SEM)!!, HANEM TELEFONON HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT, ILLETVE AZ ÜGYELETET!**

A kollégák ki fogják kérdezni, és ha gyanúsak találják, hogy Ön is elkaphatta a fertőzést, akkor gondoskodni fognak fertőző osztályos további kezeléséről! Ez nem csak az Ön érdekét szolgálja, hogy minél előbb megerősítsék vagy elvessek a fertőzés gyanúját, illetve időben megfelelő orvosi ellátást kapjon, hanem egyúttal védik családját, szomszédait, ismerőseit is, hogy Ön ne hogy megfertőzze őket!

**A járványt csak a összefogással, a járványügyi szabályok következetes betartásával, betartatásával tudjuk megállítani!**

Köszönöm az Ön megértő támogatását is!

  
Dajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet  
Mónori Rendelőintézete  
2200-Mónor, Balassa B. u. 1.

Dr. Csernus Zoltán

ált.orvostani és reumatológus-fizioterápiás szakorvos

Monor, 2020. március 13.